



## CURRICULUM DIPLOMAUSBILDUNG

# HEILKRÄUTER-PRAKTIKER NACH HILDEGARD VON BINGEN

### GESUNDHEIT STÄRKEN MIT DER KRAFT DER NATUR

In diesem Aufbaulehrgang befassen wir uns intensiv mit der Klostermedizin der Hildegard von Bingen (1098 – 1179). Hildegard hat ihr Leben der Heilkraft der Natur gewidmet und ein ganzheitliches Gesundheitssystem vergleichbar mit TCM und Ayurveda entwickelt. Im Zentrum ihrer Lehren stehen natürliche Heilverfahren, die den Menschen in seine Mitte bringen. Die Gesundheitsansätze der weisen Hildegard sind erstaunlich aktuell und eine wirksame, einfache und vor allem natürliche Krankheitsprophylaxe in der modernen Zeit.

#### Hildegards Kräuterheilkunde und Baummedizin im Jahreskreis

Die Ausbildung richtet sich an Kräuterpädagogen, Kräuterexperten und Naturinteressierte. Es werden profunde Kenntnisse zur Anwendung der Naturheilkunde Hildegards für den Eigenbedarf und für die Weitergabe dieses Wissens in Seminaren vermittelt. Im Jahreskreis entdecken wir alle wichtigen Pflanzen Hildegards zu denen Bertram, Wermut, Heilziest, Dinkel, Galgant, Quendel, Diptam, Zitwer, Hauswurz oder Gundelrebe gehören. Besonders intensiv widmen wir uns der Heilkraft der Bäume und erkunden Quitte, Rose, Birne, Kastanie, Zwetschke, Ahorn oder Linde.

#### Herstellung von Naturarzneien nach Originalrezepturen Hildegards

Im Lehrgang lernen wir praxisorientiert die Herstellung mittelalterlicher Arzneien nach den Originalrezepturen Hildegards. Neben Heilweinen, Salben, Tinkturen und Elixieren entdecken wir vergessene Präparate wie Oxymel, Latwerch, Lutertrank, Tortellos, Emplastrum oder Heilkleidung wieder. Ebenso stehen Klassiker der Hildegards Naturheilkunde wie Veilchenwein, Birnhonig, Glücksskekse, Herzelixier, Bittertrunk, Wipfelsalbe und Aschenlauge auf dem Programm.

Die Intensivausbildung ist in drei Module à 2 Tage und einen Abschlusstag aufgeteilt:

**Tag 1: Naturmedizin des Winters** Freitag 24. 11. 2017, 10–18 Uhr  
Leben, Wirken und Ernährungslehren der Hildegard von Bingen; Die Kraft von Korn und Samen

**Tag 2: Kräuterarzneien des Mittelalters** Samstag 25. 11. 2017, 9–17 Uhr  
Antibiotika, Antidepressiva und wärmende Heilpflanzen bei Hildegard

**Tag 3: Naturapotheke des Frühlings** Mittwoch 21. 3. 2018, 10–18 Uhr  
Heilkraft des Frühlings Viriditas - die Grüne Lebenskraft

**Tag 4: Baumarzneien** Donnerstag 22. 3. 2018, 9–17 Uhr  
Bäume, Knospen und Jungtrieb;  
Naturheilkunde im Frühjahr: Bitterpflanzen, Reinigung und vitalisierende Pflanzen

**Tag 5: Naturheilkunde für die Frau** Freitag 22. 6. 2018, 10–18 Uhr  
Weiblichkeit, Lebensfreude und Sexualität bei Hildegard;  
Natur und Psychotherapie in Hildegards Lehren

**Tag 6: Vergessene Naturmedizin** Samstag 23. 6. 2018, 9–17 Uhr  
Heilsteine, Metalle, Heiltiere, Naturelemente; Kräuterkunde in der Gesamtschau

**Tag 7: Abschlussprojekt** Freitag 28. 9. 2018, 10–18 Uhr  
Die Absolventinnen stellen ihre Hildegard-Projekte vor und schließen als  
„Diplomierte Heilkräuter-Praktiker nach Hildegard von Bingen“ den Lehrgang ab.



#### Referentin: Gabriela Nedoma

... ist Buchautorin, Naturpädagogin und Seminarleiterin. Sie befasst sich mit Naturbildung und Hautökologie, transkulturellem Pflanzenwissen und historischer Naturheilkunde. Darüber hinaus engagiert sie sich für ökologische Lebensweisen und startete die Grüne Kosmetik, eine Bildungsinitiative zur Förderung der Hautgesundheit.

**Kosten: € 890,-** (inkl. Skripten und Produkte)

**Ort: Feelings-Seminarzentrum**

**Anmeldung:** Tel. 0664-5201861 oder  
E-Mail: office@feelings-seminarzentrum.at



[www.feelings-seminarzentrum.at](http://www.feelings-seminarzentrum.at)

4532 Rohr im Kremstal, Oberrohr 9 | 0664-5201861 | office@feelings-seminarzentrum.at

*Feelings*  
Seminarzentrum