

# Lichtpunkt



## Selbsthilfegruppe für Verwaiste Eltern, Geschwister und Angehörige

**Termine:** Montag, 10. Oktober 2011  
Mittwoch, 9. November 2011  
Freitag, 9. Dezember 2011  
Montag, 9. Jänner 2012  
Donnerstag, 9. Februar 2012  
Freitag, 9. März 2012  
Dienstag 10. April 2012  
Mittwoch, 9. Mai 2012  
Samstag, 9. Juni 2012  
**jeweils von 18 – 20 Uhr**



**Ort:** Feelings Seminarzentrum, 0664/5201861

**Unkostenbeitrag:** € 4,-/-Erster Besuch: GRATIS

### Sinn und Zweck:

Ursula Waldl und Gabriele Weickinger sind beide Mütter die ein Kind verloren haben. Aufgrund dieser Erfahrung und der Hilflosigkeit in der Trauerarbeit haben beide beschlossen eine Selbsthilfegruppe für Trauernde Eltern und Geschwister zu gründen. Da es häufig an Zeit und Raum fehlt, möchten wir einen Ort bieten, wo man sich Treffen kann, sich austauschen und der Trauer ihren persönlichen Ausdruck verleihen kann. Durch diese Gruppe wird es möglich, sich ohne Kompromisse an sein Kind zu erinnern, zu sprechen, zu weinen und zu lachen. Da die Trauer um ein Kind in unserer Gesellschaft noch immer ein Tabuthema ist, ist es für die Betroffenen sehr schwer in ihrer gewohnten Umgebung Verständnis und Mitgefühl für die Berg- und Talfahrt der eigenen Gefühle zu erhalten. Diese Gruppe soll ein Netzwerk bilden, wo sich Betroffene Hilfe und Informationen holen können.

### Was die Gruppe bietet:

- Monatliche Treffen
- Vermittlung von Telefonkontakten zu Gleichgesinnten
- Kinesiologische Einzelberatung nach Vereinbarung und gegen Bezahlung

### Für wen ist diese Gruppe geeignet:

- Betroffene Eltern (egal wie lange es her ist!)
- Betroffene Geschwister
- Betroffene Angehörige
- Menschen die durch ihren beruflichen Kontext mit Betroffenen arbeiten

#### Kontaktdaten:

Ursula Waldl - 0676/3412257 - [rohatsch@seminarimwohnzimmer.at](mailto:rohatsch@seminarimwohnzimmer.at)  
[www.seminarimwohnzimmer.at](http://www.seminarimwohnzimmer.at)  
[www.lkms.at](http://www.lkms.at)

Gabi Weickinger – 0680/3214292 - [gabiwe@gmx.at](mailto:gabiwe@gmx.at)



**Seminar**<sup>®</sup>  
im Wohnzimmer