



Wie finde ich MICH Workshop zum Thema

*Habe Mut, deine Gedanken,
deine Emotionen, deine
Lebensgeschichte auf ihre
Wahrheit zu überprüfen!*

Das Gedankenspiel

- Ist*** eine Technik, die JEDER anwenden kann, um zu erfahren, wie man seine Gedanken in Frage stellt und auf ihre Wahrheit überprüft.
- Lerne*** wie Du jederzeit Deine Gedanken, Deine Geschichten überprüfen kannst, ob sie auch wirklich der Wahrheit entsprechen.
- Erlebe*** wie du Deine Probleme überwinden und einen völlig anderen Blickwinkel und Geisteszustand erreichen kannst, indem Du alle Fragen die sich in Deinem Leben ergeben, anschaut und auf ihre Wahrheit überprüfst.
- Fühle** die Bewegung in Deinem Körper und schule Dein Körperbewusstsein durch **leichte Achtsamkeitsübungen und Yoga-Walking**

- Termin:** 19. – 20. Oktober 2012
Fr. von 16.00 bis 20:00 Uhr, Sa. Von 09:00 bis 18:00 Uhr
- Wo:** **Feelings-Seminarzentrum**, 4532 Rohr OÖ
- Du brauchst:** Bequeme Indoor / Outdoor Bekleidung, bequeme Schuhe, Matte, Decke, Schreibsachen.
- Kosten:** € 210,00
- Anmeldung:** Helga Manesha Stadler, Tel. 0699 / 104 11 531, E-mail helga.stadler@aon.at