

„Der Fluss des Lebendigen – befreie deine Energien!“

TAGESSEMINAR: Ziel ist die Vermittlung von Wissen und Techniken zur Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustandes, Stressmanagement, Vorbeugung von und Unterstützung bei chronischen Krankheiten bis hin zu Carcinomerkrankungen

Vortragende Dr. Wilhelm Tischler und Maria Tischler – siehe www.metabolic-typing.at
Wo: Feelings Seminarzentrum, Oberrohr 9, 4532 Rohr

Datum: 24.5.2014
09:00 – 12:30 und 14:00 – ca. 18:30

Anmeldeschluss: 10.5.2014

Für Gruppen von 12 – 15 Teilnehmerinnen und Teilnehmern halten wir gerne ein eigenes Seminar – Termin und Ort nach Vereinbarung

Struktur:

1. LnB Muskelkräftigung und Dehnung
2. EFT - Stressmanagement Theorie und praktische Übungen
Pause
3. EFT – Vertiefung praktischer Teil
Mittagspause 12:30 – 14:00
4. Shi-Shi-Hu – QiGong „nierenstärkendes Gehen“
5. Referat Ernährung – moderne Erkenntnisse und Umsetzung
Pause
6. Referat zur Arbeit von Dr. Wilhelm Reich – Krebsforschung, ORAC
7. Atemübungen und Behandlung der Zwerchfellblockade bei allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern
8. Referate zu Herdstörungen
9. LnB kurze Dehnungsform

Seminarbeitrag incl. Pausentee, Obst und Kursunterlagen €127,-/Person

ACHTUNG: begrenzte Teilnehmerzahl – Anmeldungsbestätigung nur nach Anzahlung von €37,- (Kontonr: Dr. Wilhelm Tischler - Hypo Bank Steyr 16000788 BLZ 54000)

Anmeldung bei: Dr. Wilhelm Tischler – Tel: 0676 627 47 02 oder Email: office@metabolic-typing.at

Bitte bequeme Kleidung tragen – z. B. Trainingsanzug
Benötigt werden – falls vorhanden – eine Matte oder Decke zum Üben.

Maximal 15 Personen

EFT – Emotional Freedom Techniques:

eine seit den 60igern entwickelte Technik für optimales STRESSMANAGEMENT
Zahlreiche – auch doppelblind randomisierte – Studien belegen den Effekt dieser Technik. Regelmäßig angewendet verbessert EFT Lebensfreude, Gesundheit und Lebenskraft.

Das Seminar vermittelt Basiskenntnisse für die erfolgreiche Anwendung.

LnB – Kurze Dehnungsform

Diese von Liebscher-Bracht entwickelte Übung wirkt durch Kräftigung und gleichzeitige Dehnung der Hauptmuskelgruppen verbessernd auf die Beweglichkeit, hilft Schmerzen zu verhindern und verbessert die Durchblutung und somit die allgemeine Leistungsfähigkeit und Widerstandskraft.

Shi-Shi-Hu QiGong

Ist eine spezielle Technik des QiGong, welche besonders die Lebenskraft steigert. Die Form ist kurz – nur wenige Minuten Übung sind erforderlich – und wirkt über Stärkung der Nierenfunktion. Diese Form ist besonders geeignet bei chronischen Krankheiten z.B. Krebs.

Atemübungen

Die Atmung als wichtigste lebenserhaltende Funktion ist bei den meisten Menschen eingeschränkt – damit verbunden sind zahlreiche, körperliche und seelische Beschwerden. Den Teilnehmenden werden Techniken zur Lösung von Atemblockaden und Atemübungen vermittelt.

Der Vortrag zur **Ernährung** gibt einen Überblick über moderne Erkenntnisse gesunder Ernährung und deren Umsetzung im täglichen Leben.

Der Vortrag zu **Wilhelm Reich** gibt einen Überblick zum Schaffen dieses der Öffentlichkeit kaum bekannten Genies und animiert zur Auseinandersetzung mit seinen Erkenntnissen.

Das mechanistische Denken hat große Leistungen – auch in der Medizin – gebracht. Das alleinige mechanistische Denken ist aber hauptverantwortlich für die Zerstörung der Umwelt und der Gesundheit.

Das Referat zum Thema „**Herdstörung und energetische Therapieansätze**“ beschäftigt sich mit dem Thema Blockierung und Befreiung der Körperenergie – mit der Selbstheilung.