



Die Kräuterhausapotheke

Die Frucht der Eigenverantwortung ist die Freiheit
Dr. Loibner

Natürliche Hausmittel und einfache Anwendungen aus der Naturheilkunde für jedermann

Einige unserer Kräuter von A wie Arnika bis Z wie Zwiebel dienen in der Hausapotheke als "Helfer in der Not". Allein am Wegesrand einer unbehandelten Wiese wachsen verschiedenste Pflanzen, die wir als natürliche Hausmittel nutzen können.

Heilkräuter können bei zahlreichen Gesundheitsbeschwerden helfen und zur Gesundheit beitragen.

Unter den bekannten Heilpflanzen gibt es einige, deren Heilwirkung so vielfältig ist, dass man schon mit wenigen Heilkräutern seine Hausapotheke ausstatten kann. Diese Heilkräuter wirken mild und nebenwirkungsarm. Daher eignen sie sich gut zur Selbstbehandlung.

Heilsames finden wir auch in jedem Haushalt, Heilgemüse, Heilfrüchte und Heilgewürze aus der Küche wie Salz, Öl, Essig und Honig.

Was gibt es einfacheres als eine Zwiebel auseinander zuschneiden und damit die Nieren einzureiben oder bei Stirnhöhlenproblemen fein geschnittene Meerrettichwurzel auf die Stirn zu legen?

Wir sehen also, dass sich Heilmittel überall darbieten, auch in unserer unmittelbaren Umgebung und in den einfachsten Dingen.

Für die Hausapotheke verwenden wir die Kräuter die in unserer unmittelbaren Umgebung und im Garten wachsen, aber auch Heilmittel aus der Küche, aus unserem Kühlschrank.

Jeder Mensch kann sich seine eigene naturgemäße Hausapotheke zusammenstellen und so für sich selbst Verantwortung übernehmen und sein eigener Apotheker werden.

Im Seminar lernen wir die wichtigsten Kräuter für die Hausapotheke kennen

- Wichtige Heiltees, Tinkturen und Heilpflanzenöle-Zubereitung und deren Einnahme
- Erste Hilfe Mittel aus der Kräuterapotheke
- Wichtige Heilmittel aus Küche und Keller-Anwendung und Dosierung
- die wichtigsten homöopathischen Arzneimittel für die Hausapotheke

Termin: 13. Juli 9 bis 17 Uhr mit Kräuterexpertin Gudrun Laimer

Kosten: € 95.-- Anmeldung: office@feelings-seminarzentrum.at oder 0664/5201861