



Das „wahre“ Salz der Kräuter

Salz ist nicht gleich Salz

Es wird der Unterschied zwischen verschiedenen Salzen erläutert und dargestellt, daß die Kraft der Erde sich als Salz manifestiert. Das Salz in den Dingen ist eines der drei wichtigen Prinzipien die in der Heilkunde nicht nur prophylaktisch über die Ernährung, sondern gezielt therapeutisch eingesetzt werden kann.

Wir stellen einen Pflanzenkomposit aus Kräutern des Gartens zusammen, werden diesen verarbeiten und das ganze mit dem SAL, „dem Salz der Kräuter“ vereinen. Davor wird es einen kleinen Lichtbildvortrag dazu geben.

Es wird praktisch gearbeitet. Das heißt, bitte stelle sich jeder auf etwa 2-3 Stunden Arbeit mit dem Mörser ein. Wir sitzen in (hoffentlich) fröhlicher Stimmungs-Runde beisammen und produzieren ein köstliches, „einmaliges“ Salz-Schmankerl. Versprochen. Zudem werden wir am Grill/Esse mit den Kräutern arbeiten. Auch hier kann es „Kohlen-Hände“ geben.

Termin: Freitag 15. Juni 2018

Beginn: 14.00 Uhr Dauer ca 4,5 Stunden Wir werden viel und lange mörsern

Kosten € 60. –

Referent: **Christian Sollmann** – www.essenzen-und-tinkturen.de

Anmeldung: Feelings Seminarzentrum – office@feelings-seminarzentrum.at

Des weiteren bitte folgende Materialien mitbringen:

- Steinsalz, oder alternativ Meersalz, etwa 200-300 Gramm
- Ein Mörser in der Größe wie ich ihn abgebildet habe. Innendurchmesser etwa 15 cm. Wer keinen Mörser dieser Größe hat, der muß dann kleinere Mengen öfters mörsern. Ich habe auch eine kleine Mörserauswahl.
- Ein Gefäß für das fertige Salz

