



Die Lunge Reinigende Kräuter für die Atemwege

Alljährlich werden in der kalten Jahreszeit wieder viele Menschen von Erkältungskrankheiten geplagt. Es herrscht Hochsaison von Schniefnasen und grippalen Infekten.

Besonders hier gilt: Vorbeugen ist besser als Heilen

Viele Erkrankungen der Atemwege hängen mit dem Immunsystem zusammen. Mangelnde Bewegung, chronischer Sauerstoffmangel und ein geschwächter Organismus fördern die Empfänglichkeit für Atemwegserkrankungen.

Das Maß für die Lungenkraft ist die Lebensenergie . Daher wirken Lungenpflanzen kräftigend , stärkend und regen das Immunsystem und somit die Selbstheilungskräfte des Körpers an.

Sie sind auch hervorragende Tonikas und Altersheilmittel.

Besonders in der Vorbeugung entwickeln diese Pflanzen ihre Stärke, lernen wir also diese wertvollen Pflanzen kennen, die und helfen gesund über den Winter zu kommen.

In diesem Sinne: Husten und Grippe adieu:-) !!!!

Unser Seminar wird folgende Schwerpunkte haben:

kennen lernen der wichtigsten Pflanzen für die Lunge, Signaturen der Lungenpflanzen erkennen, bewährte Rezepte aus der Volksmedizin
Hustentee, immunstärkende Kräutertinkturen,
Hustenbalsam und Lungenwein
Lungenkraft ist Lebensenergie und Überwindung von Trauer und Melancholie

Termin: Samstag, 22. November 2014 von 10.00 – 17.00

Kosten: €95.- incl. Unterlagen

Trainerin: Gudrun Laimer - Kräuterexpertin

Anmeldung: office@feelings-seminarzentrum.at – 0664/5201861