



The Work  
of Byron Katie

4 Fragen, die Ihr  
Leben verändern  
können

## „Lieben was ist“ – The Work of Byron Katie

- Kennst du das auch? Du weißt, dass es hilfreich wäre, positiv zu denken, aber es geht einfach nicht.
- Wie kann ich mit meinen belastenden Gedanken umgehen?
- ‚The Work‘ ist eine einfache und effektive Methode, mit der ich meine belastenden Gedanken überprüfe. Was vorher schrecklich war, verliert seinen Schrecken und Frieden kehrt ein.
- Was du brauchst, ist ein offener Geist, um deine Wahrheit zu finden! Wer wärst du ohne deine ‚Geschichte‘?
- Herzliche Einladung zu einem Übungsabend zu ‚The Work‘ für Anfänger und Fortgeschrittene!

Weitere Informationen unter [www.thework.com/deutsch](http://www.thework.com/deutsch)

**Termine 2014:** 26. Februar | 19. März | 23. April | 21. Mai | 18. Juni  
jeweils Mittwoch, 18.00–20.30 Uhr

**Wo:** Feelings-Seminarzentrum  
Oberrohr 9, 4532 Rohr im Kremstal

**Begleiterin:** Mag. Irmgard Edelbauer

**Coach**  
für The Work of Byron Katie



**Mitzunehmen:** Schreibzeug

**Kosten:** € 15,- pro Abend

**Anmeldung:** Feelings Seminarzentrum  
[office@feelings-seminarzentrum.at](mailto:office@feelings-seminarzentrum.at)  
0664/5201861