

## Lehrgang zum/zur FNL Kräuterexperten/In

### Ziel der Ausbildung:

Die/der TeilnehmerIn lernen Kräuter und Wildpflanzen der Heimat in ihrem natürlichen Umfeld kennen und erfahren ihren traditionellen Gebrauch in der Volksheilkunde (TEM = Traditionellen europäischen Medizin). Der Lehrgang beinhaltet insgesamt 200 Unterrichtseinheiten und zusätzlich ca. 300 Heimstunden.

### Abschluß:

Die KursteilnehmerInnen können sich nach Beendigung des Lehrganges einer Prüfung unterziehen und schließen mit einem Diplom ab (ohne Prüfung - Kursnachweis). Das Diplom der FNL Kräuterakademie berechtigt die KursteilnehmerInnen den Titel „FNL-Kräuterexperten/In“ anzuführen.

### Ausbildungsinhalte:

#### GRUNDLAGEN DER HEILPFLANZEN

Einführung in die Pflanzensystematik und Botanik . Erkennen und Bestimmen von mind. 400 Pflanzen inkl. Pflanzenfamilien, Inhaltsstoffe & Erkennungsmerkmale

#### BIOLOGIE & ÖKOLOGIE

Fotosynthese . Giftpflanzen . Alpenpflanzen . Bäume & Sträucher . Essbare Wildkräuter . Lebensräume und Pflanzengemeinschaften . Grundsätzliches zum Bestimmen und Anwenden von Heil- & Wildpflanzen und zum Naturschutz

#### VOLKSHEILKUNDE

Ernte, Lagerung und Verarbeitung von Heilkräutern . Kräuterkunde unserer Vorfahren . Homöopathische Hausapotheke . Bachblüten . Räuchern

#### NATURHAUSMITTEL

Heilpflanzen und ihre Verwendung . Herstellen von Hausmitteln volksheilkundlicher Überlieferung

#### SONSTIGES

Grundbegriffe der Anatomie . Informationen über den Verein FNL

### Vegetationsperiode & Winterarbeit:

Während der Vegetationsperiode werden unterschiedliche Orte besucht und erwandert, um die heimische Pflanzenwelt direkt in der Natur bestimmen und benennen zu lernen. In der Winterperiode treffen sich die KursteilnehmerInnen im Winterquartier um die Grundlagen der Pflanzenbestimmung und Verarbeitung von Kräutern kennenzulernen.

#### WINTERQUARTIER:

Feelings Seminarzentrum  
4532 Rohr im Kremstal, Oberrohr 9  
[www.feelings-seminarzentrum.at](http://www.feelings-seminarzentrum.at)

## INFOS & ANMELDUNG:

#### Infoabende:

Freitag, 12 Februar 2016, 19.00 Uhr und  
Freitag, 11. März 2016, 19.00 Uhr

#### Ausbildungsbeginn:

Samstag, 19. März 2016, von 9.00 bis 17.00 Uhr und  
Sonntag, 20. März 2016, von 9.00 bis 13.00 Uhr

#### Referentinnen:

##### HEIDI TISCH

*Referentin und zertifizierte Heilpflanzenberaterin der FNL Kräuterakademie und biologisch zertifizierte Naturkosmetikerherstellerin; Ausbildungen in München: Frauenheilkunde, Phytotherapie, Traditionelle abendländische Medizin, Astromedizin – sind meist 1-jährige Ausbildungen*

##### MARIA PÜHRINGER

*Biologin*

und kompetente GastreferentInnen in  
Homöopathie, Schüsslersalze, Bachblüten

#### KONTAKT:

+43 (0) 676 96 57 900  
[info@naturschoenheit.at](mailto:info@naturschoenheit.at)  
[www.naturschoenheit.at](http://www.naturschoenheit.at)  
[office@feelings-seminarzentrum.at](mailto:office@feelings-seminarzentrum.at)