



Frühlings(Un)Kräuter

für Einsteiger und Interessierte

Überall sprießen schon die jungen Frühlingskräuter, sie sind ein wahres Wunderwerk der Natur. Sie enthalten viele gesunde Inhaltsstoffe, sind vitaminreich, entschlacken, sind heilkräftig, liefern Würze und Aromen für Küche und Bad.

Brennessel, Giersch, Löwenzahn und Vogelmiere mit diesen und weiteren Kräutern beschäftigen wir uns an diesem Abend.

Gemeinsam machen wir uns ein Bärlauch- oder Kräutersalz rühren uns einen Vogelmierenbalsam (gut für kleine Wunden und Haut). Diese Produkte können Sie auch mit nach Hause nehmen.

Termin: Donnerstag, 9. April 2015
Beginn; 18.30 Uhr – ca. 3 Stunden
Kosten: 22.—incl. Script, Produkte und Getränke



Helene Mittermüller, FNL – Kräuterausbildung
Anmeldung: helene@mittermueller.at oder 0664/5201861