



## Heilpflanzen zur Regulierung der Schilddrüse

**Die Schilddrüse** befindet sich unterhalb des Kehlkopfes. Sie produziert wichtige Hormone, die den Stoffwechsel regulieren, die den Zellen Sauerstoff zur Verfügung stellen und Proteine synthetisieren.

Besonders Frauen leiden an Schilddrüsenstörungen, bei denen eine übermäßige oder zu geringe Produktion von Schilddrüsenhormonen zu Beschwerden führen.

Bei Schilddrüsenstörungen muss eine ärztliche Diagnose gestellt und eine entsprechende Behandlung eingeleitet werden.

**Zusätzlich können Heilpflanzen verwendet werden, um die Beschwerden zu lindern.**

Ich lade dich ein, die besten Heilpflanzen für die Schilddrüse kennenzulernen.

Folgende Schwerpunkte werden wir im Workshop besprechen:

Die wichtigsten Kräuter für die Schilddrüse kennenlernen

Begleitende Maßnahmen aus der Metalltherapie

Tinkturen und Teemischungen bei Schilddrüsenleiden

Termin: **Samstag, 16. September 2017** von 10.00 bis 17.00

Referentin: **Gudrun Laimer** Kräuterexpertin

Kosten: **€95.-** incl. Skripten

Anmeldung: [office@feelings-seminarzentrum.at](mailto:office@feelings-seminarzentrum.at)