



# LebensMittel machen Spass!

## Die Herbstküche

Der Spätsommer in der Küche ist Verführung pur: eine Fülle bekannter und weniger bekannter Früchte und Gemüse leuchtet in allen Farben und bietet zahlreiche und wunderbare Geschmackserlebnisse. Die pflanzliche Spätsommerküche soll den Sommer einfangen und ihn nochmals, mit voll würzigen Düften und konzentrierten Aromen, auf den Tisch bringen.

### INHALT DES SEMINARS:

- Gemeinsam kochen wir ein Herbstmenü (vegetarisch und vegan) – Details werden noch bekannt gegeben.
- Grundlagen der Gemüse- und Gewürzkunde

### NUTZEN DES SEMINARS:

- Erfahren Sie wie Sie einfach und schnell wertvolle und wärmende Gerichte in dieser Jahreszeit zubereiten können
- Viele praktische Tipps und Rezepte
- In den Pausen darf von den TeilnehmerInnen in vielen interessanten Koch-, Fach- und Informationsbüchern geschmökert werden.
- In einer gemütlichen Atmosphäre Austausch mit Gleichgesinnten.

**REFERENT:** Marija Matovic

**TERMIN:** 13.9.2014 von 10.00 bis ca. 16.00

**TEILNEHMERZAHL:** mindestens 6 bis maximal 10 Personen

**KOSTEN:** Euro 48,- inkl. aller Abgaben und Rezepten (zzgl. Lebensmittelbeitrag)

Anmeldungen an [office@feelings-seminarzentrum.at](mailto:office@feelings-seminarzentrum.at) oder 0664 5201861