



Ein Abend mit dem Holunder

Der Holunder war unseren Vorfahren heilig. Er galt als Wohnsitz der Ahnen und guten Hausgeister.

Er durfte auf keinen Hof fehlen, sei es als Schutz- oder Heilstrauch.

Vom Holunder ist alles brauchbar und wirksam: die Wurzeln, die Rinde, die Blätter, die Blüten und die Beeren.

Wir beschäftigen uns mit:
Brauchtum- und Mythologie
Holunder als Heilmittel
Holunder für die Schönheit
Holunder in der Küche

Es gibt Kostproben vom Holunder. Gemeinsam kochen wir einen
Holunder-Balsamico-Essig.

Bitte eine kleine Flasche für den Holunderessig mitbringen.

Termin: Donnerstag, 11. September 18.30 Uhr - 21.00Uhr

Kosten: €22.-- incl. Script, Getränke, Kostproben und Holunderessig.



Helene Mittermüller, FNL – Kräuterausbildung

Anmeldung: helene@mittermueller.at oder 0664/5201861