

# HormonYoga



nach Dinah Rodrigues

## Dreiteiliges Basisseminar für Einsteiger

Die Grundlage für die tägliche Praxis

Durch dieses Übungsprogramm erlangen Sie eine Steigerung

*Ihrer Gelenkigkeit, Ihrer Vitalität, Kräftigung der Muskulatur,  
eine Linderung von Stress und Schlaflosigkeit  
und eine positive Beeinflussung aller hormonell bedingten Probleme.*

*Auf Ihre Mitmenschen werden Sie jugendlicher und positiver wirken!*

**Kurstage:** 03. Mai von 17 bis 21 Uhr, 04. Mai von 09 bis 13 Uhr  
10. Mai 2013 von 17 bis 21 Uhr

**Preis:** € 160,--

**Seminarhaus:** Feelings, Oberrohr 9, 4532 Rohr im Kremstal

**Leitung/Anmeldung:** Helga Manesha Stadler Tel: 0699 / 104 11 531