

HormonYoga



nach Dinah Rodrigues

Dreiteiliges Basisseminar für Einsteiger

Die Grundlage für die tägliche Praxis

Durch dieses Übungsprogramm erlangen Sie eine Steigerung

*Ihrer Gelenkigkeit, Ihrer Vitalität, Kräftigung der Muskulatur,
eine Linderung von Stress und Schlaflosigkeit
und eine positive Beeinflussung aller hormonell bedingten Probleme.*

Auf Ihre Mitmenschen werden Sie jugendlicher und positiver wirken!

Kurstage: Fr. 22. Nov. 2013 von 17:00 bis 21:00 Uhr
Sa. 23. Nov. 2013 von 09:00 bis 13:00 Uhr
Fr. 29. Nov. 2013 von 17:00 bis 21:00 Uhr

Preis: € 160,--

Seminarhaus: Feelings, Oberrohr 9, 4532 Rohr im Kremstal

Leitung/Anmeldung: Helga Manesha Stadler Tel: 0699 / 104 11 531