

Gesund kochen für Faule

Ohne große Umstände gesunde schnelle leckere Gerichte kochen. Wie geht das?

Wir nehmen regionale und saisonale Zutaten, Kräuter die rund ums Haus wachsen und zaubern uns köstliche Gerichte.

Minimaler Aufwand mit maximalem Ergebnis garantiert!

Kosten: EUR 49,00 inkl. Getränke und Skriptum zzgl. Lebensmittelbeitrag. Der Kursbeitrag ist bis 20. April 2016 per Überweisung einzuzahlen. Details erfolgen bei Anmeldung.



WANN: 30. April 2016
10 – 16 Uhr

WO: Feelings
Seminarzentrum, Rohr
[Www.feelings-seminarzentrum.at](http://www.feelings-seminarzentrum.at)

Mitzubringen:
Schürze,
Transportbehälter falls
was übrig bleibt,
Gute Laune :)

Anmeldung bitte direkt im Seminarzentrum Feelings bei Helene Mittermüller unter 0664 5201861 oder helene.mittermueller@mittermueller.at