



Spirituelle Selbsthilfe

Samstag, 21. September 2013

Eingeladen sind alle Menschen, die

- Lust auf ihre eigene Spiritualität haben und diese erweitern möchten
- Sich mit den Dimensionen beschäftigen und zwischen 3., 4. und 5. schwanken
- Sehnsucht haben, sich mit Gleichgesinnten zu treffen und neue Kontakte knüpfen möchten
- Erfahrungen austauschen möchten, Unterstützung bei individuellen Themen benötigen und auch gerne Unterstützung weitergeben möchten

Mitzunehmen:

Decke, kleiner Polster, Schreibblock und Stifte

Wann: **Samstag, 21. September 2013**
von 10.00 bis 16.00 Uhr

Trainerin: **Monika Neudecker**
DGKS, Kinesiologin,
Dipl. Shiatsu Praktikerin,
Aufstellungsleiterin

Kosten: **€ 115,-**

Wo: **Feelings-Seminarzentrum**
4532 Rohr, Oberrohr 9

Anmeldung: office@feelings-seminarzentrum.at
www.feelings-seminarzentrum.at
0664-5201861



Programm:

- Theorie der hermetischen Lebensgesetze und praktische Umsetzung im Alltag
- Gruppengespräche
- Praktische Verbildlichung der inneren Haltung
- Ruhe und Zeit zur eigenen Reflexion
- Meditation, Musik und Texte
- Lösen von körperlicher Anspannung um den Körper leichter zum Schwingen zu bringen
- Schwingungsübungen



www.feelings-seminarzentrum.at

4532 Rohr im Kremstal, Oberrohr 9 | 0664-5201861 | office@feelings-seminarzentrum.at

Feelings
Seminarzentrum