

Kräuter für den Magen

Samstag, 25. Oktober 2014



„Der Magen muss ein Temperament in sich haben, sonst ist alles vergebens. Wenn das nicht ist, sind viele Krankheiten zu erwarten“

Paracelsus

Von Magen und Darm hängt unser gesamtes Wohlbefinden in sehr großem Ausmaße ab. Schon Paracelsus sagte: Der Tod sitzt im Darm.

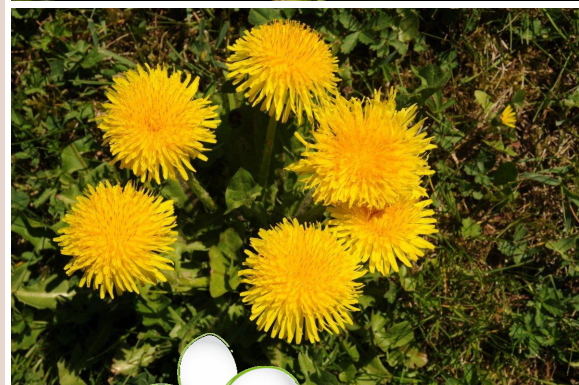
Der Magen ist ein Hohlorgan und hat die Funktion des Aufnehmens und des Verdauens, das bezieht sich aber nicht nur auf das physische Geschehen. Magen und Darm reagieren sehr empfindlich, nicht nur auf die zugeführte Nahrung, sondern auch auf seelische Konflikte, die sich dann auf den Magen schlagen.

Den meisten Magenbeschwerden liegen nervöse Ursachen zugrunde, Krämpfe und ein Zuviel an Magensäure hängen häufig mit einem mit einem zu hastigem und ungesundem Essen zusammen. Was fressen wir alles in uns hinein?

Helfen wir also unserem Verdauungssystem mit den entsprechenden Kräutern. Wesentliche Verdauungshilfen sind Bittermittel. Sie fördern die Verdauung und bringen die Säfte ins Fließen, steigern die Resorption von Spurenelementen und unterstützen den Nahrungsabbau. Sie werden traditionell bei Völlegefühl, Verdauungsschwäche, Sodbrennen, Verstopfung und beim Altersmagen eingesetzt.

Unser Seminar wird folgende Themenschwerpunkte haben:

- Kennenlernen der wichtigsten Bitterkräuter
- Signaturenlehre der Magen-Darmkräuter
- Kennenlernen der wichtigsten Gewürze für Magen und Darm
- Schwedenkräuter
- Rezepte für Kräutertees und Tinkturen



Termin: **Samstag, 25. Oktober 2014**
von 10.00 bis 17.00 Uhr

Trainerin: **Gudrun Laimer**, Kräuterexpertin

Kosten: **€ 95,-** inkl. Unterlagen

Wo: **Feelings-Seminarzentrum**
4532 Rohr, Oberrohr 9

Anmeldung: office@feelings-seminarzentrum.at
www.feelings-seminarzentrum.at
0664-5201861



www.feelings-seminarzentrum.at

4532 Rohr im Kremstal, Oberrohr 9 | 0664-5201861 | office@feelings-seminarzentrum.at

Feelings
Seminarzentrum