



# Volksheilkundlicher Kräuterkurs nach Ignaz Schlifni

Verein FNL – Freunde naturgemäßer Lebensweise

## Lehrgang zur/zum diplomierten (zertifizierten) Kräuterexpertin/Kräuterexperten

Der Lehrgang beinhaltet insgesamt 200 Unterrichtseinheiten und zusätzlich zirka 300 Heimstunden.

### Abschluss:

Kursteilnehmer können sich nach Beendigung des Lehrganges einer Prüfung unterziehen und schließen mit einem Diplom oder nach Wunsch (ohne Prüfung) mit Kursnachweis ab.

### Ziel des Kurses:

Die/der TeilnehmerIn lernen Kräuter und Wildpflanzen der Heimat in ihrem natürlichen Umfeld kennen und erfahren ihren traditionellen Gebrauch in der Volksheilkunde (TEM = Traditionelle europäische Medizin).

### 1. Botanik

Erkennen und bestimmen der einzelnen Pflanzen, botanische Bezeichnungen in Deutsch und Latein, Pflanzenfamilien

### 2. Biologie

Inhaltsstoffe, wirksame Pflanzenstoffe, Giftpflanzen, essbare Pflanzen, volksheilkundlich verwendete Pflanzen – dazu zählen Kräuter, Stauden, Sträucher und Bäume

### 3. Ökologie

Lebensräume, Pflanzengemeinschaften

### 4. Kulturgeschichte

Anwendung in der Volksheilkunde, Kräuterwissen unserer Vorfahren, mystische Pflanzen, Pflanzen der Hildegard von Bingen, Anwendungen der Homöopathie, etc

### 5. Verwendung

Wildpflanzen und Kräuter in der Küche, Herstellung von Hausmitteln (Einreibungen, Umschläge, Bäder), Wein, Likör, Tee, Blütenessenzen u.v.m.



### Vegetationsperiode:

Während der Vegetationsperiode werden unterschiedliche Orte besucht und erwandert, um die heimische Pflanzenwelt direkt in der Natur bestimmen und benennen zu lernen. Ziele sind neben FNL-Kräutergärten und botanischen Gärten hauptsächlich Naturlandschaften der Region, in denen Artenvielfalt vorausgesetzt werden kann.

### Winterarbeit:

Zur Winterarbeit (November bis Feber, bzw. März, je nach Vegetationsfortschritt und Witterung) treffen sich die Kursteilnehmer im Winterquartier, um die Grundlagen der Pflanzenbestimmung und der Verarbeitung von Kräutern kennenzulernen.

Wiederholen der in der Natur besprochenen Pflanzen mit Bildmaterial, Herstellung von Hausmitteln, Kennenlernen der alternativen Heilweisen (Homöopathie, Bach-Blüten, Schüßler-Salze, etc.).

Wie funktioniert der menschliche Körper: Grundbegriffe der Anatomie.

Infoabend: **Freitag, 6. März 2015**, 17 Uhr  
im Feelings Seminarzentrum

Ausbildung: **Beginn am 21.+22. März 2015**

Referentinnen: **Heidi Tisch**, dipl. Heilpflanzenberaterin,  
biol. zertifizierte Naturkosmetikerherstellung  
**Maria Pühringer**, Biologin

Anmeldung: Heidi Tisch, 0676-9657900, [info@naturschoenheit.at](mailto:info@naturschoenheit.at)  
oder [office@feelings-seminarzentrum.at](mailto:office@feelings-seminarzentrum.at)



[www.feelings-seminarzentrum.at](http://www.feelings-seminarzentrum.at)

4532 Rohr im Kremstal, Oberrohr 9 | 0664-5201861 | [office@feelings-seminarzentrum.at](mailto:office@feelings-seminarzentrum.at)

**Feelings**  
Seminarzentrum

