

KNOSPEN

UND DIE GRÜNE MEDIZIN DER BÄUME

Während die Natur noch schläft, bereitet sich in den Knospen der Bäume die nächste Pflanzengeneration auf ihr Kommen vor. In jeder Knospe reift ein winziger Pflanzenembryo, der ein Maximum an Vitalität und Lebenskraft in sich konzentriert. Darin wächst die verjüngende Kraft, aus der sich der Baum jedes Jahr aufs Neue regeneriert. Auch in Mensch und Tier stärken die Knospen die Vitalität und unterstützen die Gesundheit.

Im Seminar entdecken wir altes und neues Wissen rund um Knospen und ihre Verwendungen als vitale Nahrung und Grüne Medizin. Wie wirken Knospen und wie werden sie verarbeitet? Was ist Gemmotherapie und wie werden Gemmo-Extrakte hergestellt? Wie erkenne ich Winterknospen? Welche heilsamen Kräfte haben Bäume wie Ahorn, Linde oder Sanddorn? Warum schmecken Ebereschenknospen nach Marzipan, weshalb regen Walnussknospen die Entgiftung an und wieso helfen Ahornknospen bei Fieber? Warum heilte Hildegard von Bingen Kopfschmerzen mit Apfelknospen und Galenos Brandwunden mit Schwarzpappel? Was steht hinter Knospenverreibung, Wipfelsalbe oder Frischsaftpflaster?

Sie entdecken praxisorientiert die heilsamen Kräfte der Knospen und lernen wirksame Tinkturen, Knospenverreibungen, Gemmo-Extrakte, Knospenöle und Salben herzustellen.



Gabriela Nedoma ist Buchautorin, Naturpädagogin und Seminarleiterin. Sie befasst sich mit dem Lebendigen in der Natur, transkulturellem Pflanzenwissen und historischer Naturheilkunde.

Sie engagiert sich für ökologische Lebensweisen und startete die Grüne Kosmetik, eine Bildungsinitiative zur Förderung der Hautgesundheit, die auch Hautökologie, Umweltaspekte und das Leben aus der Natur einschließt.

Termin: **Mittwoch, 18. März 2015**, 9.00 – 17.00 Uhr

Referentin: **Gabriela Nedoma**

Kosten: **€ 95,-** (inkl. Materialien und Produkte zum Mitnehmen)

Wo: **Feelings-Seminarzentrum**, 4532 Rohr, Oberrohr 9

Anmeldung: office@feelings-seminarzentrum.at
www.feelings-seminarzentrum.at
0664-5201861



Feelings
Seminarzentrum



www.feelings-seminarzentrum.at

4532 Rohr im Kremstal, Oberrohr 9 | 0664-5201861 | office@feelings-seminarzentrum.at