



Entgiftende und reinigende Pflanzen

Samstag, 21. März 2015

Kräuterpfarrer Sebastian Kneipp antwortete auf die Frage nach den drei wichtigsten Therapieverfahren:

„Erstens Entgiftung, zweitens Entgiftung und drittens Entgiftung!“

Gerade in der heutigen Zeit ist unser Körper durch Umweltgifte und denaturierte Nahrungsmittel einer erhöhten Belastung ausgesetzt, weshalb es umso wichtiger ist, ihm durch gezielte Entgiftung zu helfen. Die Ausleitung von Schadstoffen und Schwermetallrückständen hat eine lange Tradition in der Naturheilkunde und ist eine der Säulen in der Therapie. Es gibt sehr viele Pflanzen, die dem Körper helfen Gifte auszuscheiden und gleichzeitig die Organe, besonders die Leber, unterstützen.

Inzwischen gibt es auch wissenschaftliche Untersuchungen, die die Wirkung vieler entgiftenden Pflanzen bei Vergiftungen durch Pestizide, Insektizide und anderen Umweltgiften belegen. So helfen wir unseren Körper doch mit den Pflanzen, die gerade jetzt im Frühling vor unserer Haustüre wachsen.

Viele Beschwerden wie Kopfschmerzen, Erschöpfungszustände und ein schwaches Immunsystem sind oft auf eine erhöhte Belastung mit Giftstoffen zurückzuführen. Auch viele Berufsgruppen, die mit Umweltgiften arbeiten, können den Körper durch eine reinigende Kräuterkur stärken.

Unser Seminar beinhaltet folgende Schwerpunkte:

- Kennenlernen der wichtigsten Entgiftungspflanzen
- Anwendung und Wirkungsweise
- Signaturenlehre der Entgiftungspflanzen
- Erstellen einer einfachen Entgiftungskur mit Kräutern
- Rezepte blutreinigender und vitalisierender Tees und Kräuterzubereitungen

Termin: **Samstag, 21. März 2015**
von 10.00 bis 17.00 Uhr

Trainerin: **Gudrun Laimer**, Kräuterexpertin

Kosten: **€ 95,-** inkl. Unterlagen

Wo: **Feelings-Seminarzentrum**
4532 Rohr, Oberrohr 9

Anmeldung: office@feelings-seminarzentrum.at
www.feelings-seminarzentrum.at
0664-5201861



FN FREUNDE
NATURGEMÄßER
LEBENSWEISE

 **Kräuter
AKADEMIE**
nach IGNAZ SCHLIFNI



www.feelings-seminarzentrum.at

4532 Rohr im Kremstal, Oberrohr 9 | 0664-5201861 | office@feelings-seminarzentrum.at



Feelings
Seminarzentrum