



Pflanzengebrauch zur Sommersonnenwende

Samstag, 20. Juni 2015

Durchlichtende, wärmende und energetisierende Heilpflanzen

Zur Zeit der Sommersonnenwende (21. Juni) beschenkt uns die Natur mit der schönsten Blumenpracht. Unsere Vorfahren feierten dieses Fest mit Feuern, Feuerrädern, dem Sonnwendgürtel und huldigten so der Sonne.

Sonnwendpflanzen waren Opfergaben an die Götter, man verräucherte bestimmte Hölzer und Kräuter und versicherte sich so des göttlichen Segens, der Glück und Fruchtbarkeit für die kommenden Monate bringen sollte. Sonnwendpflanzen sind Fruchtbarkeits- und Kraftpflanzen, sie wirken gegen Depressionen (Johanniskraut), bringen die Hitze und Glut der Sonne in den Körper der Menschen, hellen die Stimmung auf, stärken das Immunsystem, und wirken gegen Viren und Bakterien. So heilen sie Seele, Geist und Körper.

Zu den Sonnwendkräutern zählen wir viele gelbblühende Pflanzen, denken wir nur an die Ringelblume, das Johanniskraut, die Königskerze...

Es sind Heilkräuter, die wir das ganze Jahr über verwenden:

- zur Stärkung des Immunsystems
- zur Stimmungsaufhellung bei depressiven Verstimmungen
- bei Angstzuständen (Sorgen, Anspannung)
- als Heilmittel zur Unterstützung von Nieren und Leber
- als Allheilmittel und Universalschutz gegen jegliche Krankheit

In diesem Seminar werden wir uns besonders diesen Themen widmen:

- Kennenlernen der wichtigsten Sonnwendkräuter
- Anwendung und Wirkungsweise
- Brauchtum rund ums Sonnwendfest
- Bestandteile des Kräuterbuschens und des Sonnwendgürtels
- Rezepte für Tees und Tinkturen
- Mythologie und Ethnobotanik
- Sonnenräucherung



FN FREUNDE
NATURGEMÄßER
LEBENSWEISE

**Kräuter
AKADEMIE**
nach IGNAZ SCHLIFNI

Termin: **Samstag, 20. Juni 2015**
von 10.00 bis 17.00 Uhr

Trainerin: **Gudrun Laimer**, Kräuterexpertin

Kosten: **€ 95,-** inkl. Unterlagen

Wo: **Feelings-Seminarzentrum**
4532 Rohr, Oberrohr 9

Anmeldung: office@feelings-seminarzentrum.at
www.feelings-seminarzentrum.at
0664-5201861



www.feelings-seminarzentrum.at

4532 Rohr im Kremstal, Oberrohr 9 | 0664-5201861 | office@feelings-seminarzentrum.at



Feelings
Seminarzentrum