

HILDEGARD VON BINGEN NATURMEDIZIN DES WINTERS



KRÄUTERARZNEIEN UND HEILSAME GENÜSSE

Die Kräutermedizin der weisen Äbtissin Hildegard von Bingen (1098-1179) ist so herausragend, dass ihre Rezepturen und Anwendungen bis heute aktuell geblieben sind. Sie praktizierte eine Jahreskreis-Medizin, bei der die Kälte und Dunkelheit des Winters mit Wärme, Stimmungsaufhellern und vitalisierenden Arzneien ausgeglichen wurden. So ist Hildegards Wintermedizin eine natürliche Quelle an stärkenden Antibiotika, köstlichen Antidepressiva und duftenden Erkältungsmitteln. Im Seminar entdecken wir die Original-Rezepturen Hildegards und befassen uns intensiv mit Winterarzneien wie Latwerch, Oxymel, Heilelixiere, Tortellos, Heilsalben und Tinkturen. Ebenso erwartet uns ihre heilsame Küche mit Gewürzen wie Zimt, Ingwer oder Muskat und Heilnahrung wie Kastanie, Dinkel oder Quitte. Ob Birnhonig, Dinkelbrot, Kastanienmousse, Glückskekse und Gewürzwein – alle Zubereitungen sind gesund, stärken Körper und Seele und können auch als Weihnachtsgeschenke überreicht werden. Eine überraschende Kräuterreise in die mittelalterliche Wintermedizin der Hildegard von Bingen!

Gabriela Nedoma ist Buchautorin, Naturpädagogin und Seminarleiterin. Der Fokus ihrer Arbeit liegt auf Naturbildung und Hautökologie, transkulturellem Pflanzenwissen und historischer Naturheilkunde.

Sie engagiert sich für ökologische Lebensweisen und vermittelt praxisnahes Wissen zur Nutzung der heimischen Natur-Ressourcen.

Sie startete die Initiative „Natur schützt Haut“ und die Grüne Kosmetik Pädagogik, Bildungsmaßnahmen zur Förderung der Hautgesundheit...

Näheres zu Gabriele Nedoma auch unter www.feelings-seminarzentrum.at/de/referenten

Termin: **Mittwoch 25. November 2015**, 10 bis 18 Uhr und
Donnerstag 26. November 2015, 9 bis 17 Uhr

Referentin: **Gabriela Nedoma**

Kosten: **€ 210,-** (inkl. Skript und viele Produkte)

Wo: **Feelings-Seminarzentrum**, 4532 Rohr, Oberrohr 9

Anmeldung: www.feelings-seminarzentrum.at,
office@feelings-seminarzentrum.at, 0664-5201861



Feelings
Seminarzentrum



www.feelings-seminarzentrum.at

4532 Rohr im Kremstal, Oberrohr 9 | 0664-5201861 | office@feelings-seminarzentrum.at