

Heilkraft der Gewürze

Freitag, 11. Dezember 2015



Gewürze verströmen ein intensives Aroma, verfeinern unsere Gerichte, bringen uns exotische kulinarische Genüsse und führen uns in ferne Länder. Ihre geschmacksverfeinernden Stoffe wirken anregend, erwärmend, reinigend und energetisierend.

Aber sie können noch mehr: Sie sind kräftige Heilmittel, die bei verschiedensten Krankheiten verwendet werden.

Die Stärke der Gewürzheilkunde liegt in der Harmonisierung des Seelisch-Geistigen. Sie verbessern die geistigen Funktionen und die Konzentrationsfähigkeit und lindern selbst depressive Verstimmungen.

Fenchel hilft bei zwanghaften Gedanken, Pfeffer hilft bei depressiven Verstimmungen, Zimt harmonisiert das Gefühlsleben und fördert die Intuition, Anis hilft bei stressbedingter Müdigkeit und Angstgefühlen, Rosmarin bekämpft den Energiemangel, den geistigen Abbau, die Altersdepression und Gedächtnisschwäche.



Unser Seminar wird folgende Schwerpunkte haben:

- Kennenlernen der wichtigsten Gewürze und ihrer Heilwirkungen auf den menschlichen Körper
- Kennenlernen der verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten der Gewürze als Umschlag, Tinktur, Verreibung und Gewürzsud
- Herstellen einer Gewürzpaste

Termin: **Freitag, 11. Dezember 2015**
von 14.00 bis 18.00 Uhr

Trainerin: **Gudrun Laimer**, Kräuterexpertin

Kosten: **€ 60,-** inkl. Unterlagen

Wo: **Feelings-Seminarzentrum**
4532 Rohr, Oberrohr 9

Anmeldung: office@feelings-seminarzentrum.at
www.feelings-seminarzentrum.at
0664-5201861



www.feelings-seminarzentrum.at

4532 Rohr im Kremstal, Oberrohr 9 | 0664-5201861 | office@feelings-seminarzentrum.at

Feelings
Seminarzentrum