



Heilende Kräuter für die Haut

Die Haut als Spiegelbild der Seele

„Wahre Schönheit kommt von innen.“

Hier liegt der Schlüssel für unsere Hautgesundheit:
Die Pflege der inneren Organe ist das Um und Auf für ein reines
Hautbild, besonders bei Hautausschlägen, Pickeln und Mitessern.

Die Aufgaben der Haut als unser größtes soziales Organ sind vielfältig, sie umgibt uns wie eine schützende Hülle und sie grenzt uns nach außen hin ab. Weiters nimmt sie eine Schlüsselfunktion bei der Ausscheidung von Schlacken und Fremdstoffen aus dem Körper ein. Deshalb ist es sehr wichtig, die Haut immer von innen nach außen zu reinigen.

Zum Glück schenkt uns die Natur viele Kräutlein gegen die vielfältigen Beschwerden der Haut: Kamille, Echtes Johanniskraut, Ringelblume, Aloe Vera, Lavendel, Rose, Hamamelis beispielsweise wirken generell wohltuend auf die Haut und haben einen heilenden Effekt.

Gegen Warzen, Hühneraugen und unheilbare Flechten empfiehlt es sich den giftig-orangen Saft des Schöllkrauts aufzustreichen. Zerriebene Spitz- oder Breitwegerichblätter helfen bei allen Wunden, Stichen, Bissen, Geschwulsten, offenen Füßen oder Beinen, auch bei Thrombosen.

Wir lernen die Kräuter kennen, die die Hautausscheidung anregen, das Hautbild verbessern und die Haut geschmeidig und feucht halten.

Unser Workshop wird folgende Schwerpunkte haben:

- Kennen lernen der wichtigsten Pflanzen für die Haut
- Anwendung und Wirkungsweise der wichtigsten Kräuter für die Haut
- Teemischungen und entgiftende Maßnahmen für die Haut



FN FREUNDE
NATURGEMÄßER
LEBENSWEISE

**Kräuter
AKADEMIE**
nach IGNAZ SCHLIFNIG

Termin: **Samstag, 23. April 2016**
von 10.00 bis 17.00 Uhr

Trainerin: **Gudrun Laimer**, Kräuterexpertin
Näheres zu Gudrun Laimer auch unter
www.feelings-seminarzentrum.at/de/referenten

Kosten: **€ 95,-** inkl. Unterlagen

Wo: **Feelings-Seminarzentrum**
4532 Rohr, Oberrohr 9

Anmeldung: office@feelings-seminarzentrum.at
www.feelings-seminarzentrum.at
0664-5201861



www.feelings-seminarzentrum.at

4532 Rohr im Kremstal, Oberrohr 9 | 0664-5201861 | office@feelings-seminarzentrum.at



Feelings
Seminarzentrum