



Die Lunge

Reinigende Kräuter für die Atemwege

Samstag, 15. Oktober 2016

Alljährlich werden in der kalten Jahreszeit viele Menschen von Erkältungskrankheiten geplagt. Es herrscht Hochsaison von Schniefnasen und grippalen Infekten. Besonders hier gilt:

Vorbeugen ist besser als Heilen!

Das Maß für die Lungenkraft ist die Lebensenergie und die Überwindung von Trauer und Melancholie. Daher wirken Lungenpflanzen allgemein kräftigend und regen das Immunsystem und somit die Selbstheilungskräfte des Körpers an.

Sie sind auch hervorragende Tonikas und Altersheilmittel. Besonders in der Vorbeugung entwickeln diese Pflanzen ihre Stärken.

Lernen wir also diese wertvollen Pflanzen kennen, die uns helfen gesund über den Winter zu kommen.

Unser Seminar wird folgende Schwerpunkte haben:

- Kennenlernen der wichtigsten Pflanzen für die Lunge
- Signaturen der Lungenpflanzen erkennen
- Bewährte Rezepte aus der Volksmedizin
- Hustenbalsam und Lungenwein



Termin: **Samstag, 15. Oktober 2016**
von 10.00 bis 17.00 Uhr

Trainerin: **Gudrun Laimer**, Kräuterexpertin
Näheres zu Gudrun Laimer auch unter
www.feelings-seminarzentrum.at/de/referenten

Kosten: **€ 95,-** inkl. Unterlagen

Wo: **Feelings-Seminarzentrum**
4532 Rohr, Oberrohr 9

Anmeldung: office@feelings-seminarzentrum.at
www.feelings-seminarzentrum.at
0664-5201861

 **FREUNDE
NATURGEMÄßER
LEBENSWEISE**



www.feelings-seminarzentrum.at

4532 Rohr im Kremstal, Oberrohr 9 | 0664-5201861 | office@feelings-seminarzentrum.at

Feelings
Seminarzentrum