

HAUTFASTEN

GRÜNE KOSMETIK



ENTGIFTUNG MIT GRÜNER KOSMETIK ESSBAR • BIOLOGISCH • REGIONAL • EINFACH • DETOX

Mit der zunehmenden Verwendung von Pflegeprodukten wie Shampoos, Deodorants und Sonnenpflege ist ein alarmierender Zuwachs an Allergien, Hautirritationen und Ekzemen bei Kinder, Jugendliche und Erwachsenen zu verzeichnen. Obwohl zahlreiche Menschen fasten, entgiften und auf eine gesunde Ernährung achten, verwenden über 90 % von ihnen täglich ein oder mehrere mit Chemikalien wie Aluminium, Parabenen oder Silikone belastete Pflegeprodukte.

In diesem Intensivseminar lernen wir daher Haut und Organismus mit Grüner Kosmetik zu entgiften und gesunde Hautpflege zuzubereiten. Grüne Kosmetik ist eine gesundheitsfördernde Hautpflege auf Basis von Nahrungsmitteln, Heilpflanzen und regionalen Naturprodukten. Fast alle Produkte sind essbar, frisch und biologisch. Die Rezepte sind gesund, einfach und schnell gemacht.

Unter dem Motto „lasse nur das an deine Haut, was du auch essen würdest“ werden im Praxisteil gesunde Produkte von Kopf bis Fuß wie Shampoo, Deodorant und Hautpflege hergestellt. Alle Produkte sind naturbelassen und auch für Kinder und Menschen mit sensibler Haut anwendbar.



Gabriela Nedoma ist Buchautorin, Naturpädagogin und Seminarleiterin. Sie befasst sich mit Naturbildung und Hautökologie, transkulturellem Pflanzenwissen und historischer Naturheilkunde. Darüber hinaus engagiert sie sich für ökologische Lebensweisen und startete die Grüne Kosmetik, eine Bildungsinitiative zur Förderung der Hautgesundheit.

Termin: **Samstag, 1. Juli 2017**, 10.00 – 18.00 Uhr
Sonntag, 2. Juli 2017, 9.00 – 17.00 Uhr

Referentin: **Gabriela Nedoma**

Kosten: **€ 230,-** (inkl. Skript und Produkte)

Wo: **Feelings-Seminarzentrum**, 4532 Rohr, Oberrohr 9

Anmeldung: office@feelings-seminarzentrum.at, 0664-5201861



www.feelings-seminarzentrum.at

4532 Rohr im Kremstal, Oberrohr 9 | 0664-5201861 | office@feelings-seminarzentrum.at

Feelings
Seminarzentrum