

VERGESSENE HEILTINKTUREN

In diesem Seminar steht die Tinktur in all ihren Facetten im Fokus. Die klassische Heiltinktur wird heute mit Alkohol hergestellt. Hochprozentige Alkoholtinkturen sind eine wirksame Naturmedizin, allerdings sind sie nicht für alle Menschen und Gesundheitsprobleme geeignet.

Aus diesem Grund befassen wir uns im Seminar mit zahlreichen Alternativen aus der Geschichte. Wir entdecken alte Extraktionsmethoden, vergessene Tinkturen, Weinextrakte, Elixiere und Heiltrunks und lernen ihre Vorteile für die Gesundheit kennen. Der Vater der Medizin, Hippokrates von Kos, stärkte mit Oxymel erschöpfte Athleten, die römischen Gladiatoren regenerierten sich nach Verletzungen mit „isotonischen“ Aschetrunks und Dioscurides heilte mit Weinextrakten zahlreiche Gesundheitsprobleme.

Welche Vorteile haben diese Tinkturen? Was sind Extrakte wie Turriculae, Solen oder Milchtinkturen und wie werden sie hergestellt? Wie werden die pflanzlichen Inhaltsstoffe damit extrahiert? Welche therapeutischen Anwendungen gibt es?

Dieses Seminar öffnet völlig neue Zugänge zur Natur und zeigt wirksame Heiltinkturen, Extrakte und naturheilkundige Verfahren zur Stärkung der Gesundheit.



Gabriela Nedoma ist Buchautorin, Naturpädagogin und Seminarleiterin. Der Fokus ihrer Arbeit liegt auf Naturbildung und Hautökologie, transkulturellem Pflanzenwissen und historischer Naturheilkunde.

Sie engagiert sich für ökologische Lebensweisen und vermittelt praxisnahes Wissen zur Nutzung der heimischen Natur-Ressourcen.

Sie startete die Initiative „Natur schützt Haut“ und die Grüne Kosmetik Pädagogik, Bildungsmaßnahmen zur Förderung der Hautgesundheit.

Näheres zu Gabriele Nedoma auch unter www.feelings-seminarzentrum.at/de/referenten

Termin: **Montag 19. März 2018**, 10 bis 18 Uhr
und **Dienstag 20. März 2018**, 9 bis 17 Uhr

Referentin: **Gabriela Nedoma**

Kosten: **€ 240,-** (inkl. Skript und Produkte)

Wo: **Feelings-Seminarzentrum**, 4532 Rohr, Oberrohr 9

Anmeldung: www.feelings-seminarzentrum.at,
office@feelings-seminarzentrum.at, 0664-5201861



Feelings
Seminarzentrum

