



Kräuter fürs Herz

und bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Stärkende und kräftigende Pflanzen für das Herz

*"Nun ist der Leib nicht der Mensch,
sonderu das Herz ist der Mensch
und das Herz ist das ganze Sterubild und Gestiru"*

Paracelsus

Das Herz ist der Sitz der Seele und sehnt sich nach Ruhe und Entspannung. Die heutigen Lebensumstände wie Stress, Umweltbelastungen, Arbeits- und Beziehungsprobleme oder ungesunde Ernährung bringen unser Herz aus dem Takt.

Im Grunde ist unser Herz am „Fortschritt“ erkrankt. Seit altersher sah man im Herzen mehr als nur ein Organ, das lediglich seinen Dienst zu verrichten hätte. Das Herz galt als Sitz der Seele, als Zentrum der Gefühle, war der Inbegriff für das Leben in seiner Ganzheit. Deshalb macht es sicherlich Sinn, das Herz in all seinen Aspekten zu betrachten und ihm auch eine entsprechende Pflege zukommen zu lassen.

Unser Seminar wird folgende Themenschwerpunkte haben:

- Kennenlernen der Signaturen der wichtigsten Herzpflanzen
- Seelenpflege = Herzpflege!
- Beruhigende und entspannende Tees und Tinkturen
- Stärkungswein und Herzsalbe



FN FREUNDE
NATURGEMÄßER
LEBENSWEISE

Termin: **Samstag, 21. April 2018**
von 10.00 bis 17.00 Uhr

Trainerin: **Gudrun Laimer**, Kräuterexpertin

Kosten: **€95,-** inkl. Unterlagen

Wo: **Feelings-Seminarzentrum**
4532 Rohr, Oberrohr 9

Anmeldung: office@feelings-seminarzentrum.at
www.feelings-seminarzentrum.at
0664-5201861



www.feelings-seminarzentrum.at

4532 Rohr im Kremstal, Oberrohr 9 | 0664-5201861 | office@feelings-seminarzentrum.at

Feelings
Seminarzentrum