

# KNOSPEN

UND DIE GRÜNE MEDIZIN DER BÄUME

## 2-TAGES-INTENSIVSEMINAR VON ETHNOMEDIZIN BIS GEMMOTHERAPIE

Während die Natur noch schläft, bereitet sich in den Knospen der Bäume die nächste Pflanzengeneration auf ihr Kommen vor. In jeder Knospe reift ein winziger Pflanzenembryo, der ein Maximum an Vitalität und Lebenskraft in sich konzentriert. Darin wächst die verjüngende Kraft, aus der sich der Baum jedes Jahr aufs Neue regeneriert. Auch in Mensch und Tier stärken die Knospen die Vitalität und unterstützen die Gesundheit.

Im Seminar entdecken wir altüberliefertes und neues Wissen rund um Knospen und beantworten Fragen wie: Was sind Knospen, wie können sie bestimmt und gesammelt werden? Welche heilsamen Kräfte haben die Knospen von Birke, Linde, Eiche, Rose oder Esche und wie können sie als grüne Medizin verwendet werden? Was ist Gemmotherapie, wie werden Gemmo-Extrakte hergestellt und angewendet? Wie wurden die Knospen der Schwarzpappel, Walnuss oder Tanne im Alpenraum naturheilkundig verwendet? Welche Medizin aus Knospen kannten Avicenna, Hildegard von Bingen oder Galenos von Pergamon? Was ist Waldbaden, Silvotherapie und Waldmedizin und was haben sie mit Knospen zu tun? Warum sind die vitalisierenden Kräfte der Knospen auch in anderen Pflanzenteilen zu finden? Wie kann embryonales Gewebe im Jahreskreis verwendet werden? Wie werden Knospenverreibungen, Tinkturen, Öle oder Salben mit Knospen zubereitet?

Diese Intensiv-Fortbildung für Multiplikatoren und Knospeninteressierte öffnet neue Wege zur Verwendung der Knospen als Arznei und zur Stärkung der Gesundheit.



**Gabriela Nedoma** ist Buchautorin, Naturpädagogin und Seminarleiterin. Sie befasst sich mit Naturbildung und Hautökologie, transkulturellem Pflanzenwissen und historischer Naturheilkunde. Darüber hinaus engagiert sie sich für ökologische Lebensweisen und startete die Grüne Kosmetik, eine Bildungsinitiative zur Förderung der Hautgesundheit.

Termin: **Samstag, 11. März 2017**, 10.00 – 18.00 Uhr  
**Sonntag, 12. März 2017**, 9.00 – 17.00 Uhr

Referentin: **Gabriela Nedoma**

Kosten: **€ 240,-** (inkl. Materialien und Produkte zum Mitnehmen)

Wo: **Feelings-Seminarzentrum**, 4532 Rohr, Oberrohr 9

Anmeldung: [office@feelings-seminarzentrum.at](mailto:office@feelings-seminarzentrum.at), 0664-5201861  
[www.feelings-seminarzentrum.at](http://www.feelings-seminarzentrum.at)

 **FREUNDE  
NATURGEMÄßER  
LEBENSWEISE**



[www.feelings-seminarzentrum.at](http://www.feelings-seminarzentrum.at)

4532 Rohr im Kremstal, Oberrohr 9 | 0664-5201861 | [office@feelings-seminarzentrum.at](mailto:office@feelings-seminarzentrum.at)

*Feelings*  
Seminarzentrum

# KNOSPEN

UND DIE GRÜNE MEDIZIN DER BÄUME



Referentin  
**Gabriela Nedoma**

**2-TAGES-INTENSIVSEMINAR VON ETHNOMEDIZIN BIS GEMMOTHERAPIE**

## SEMINARINHALTE

### **Einführung in die unbekannte Welt der Knospen**

- Botanik und Knospenkunde
- Die Rolle der Knospen

### **Knospen- und Baumerkennung im Winter**

- Knospentypen und ihre Erkennungsmerkmale
- Knospenexkursion

### **Knospen in der Geschichte**

- Knospen in Mythologie, Brauchtum und Symbolik von Yggdrasil bis Menorah

### **Knospen und die heilsamen Kräfte der Weiblichkeit**

- Die Knospe als archaische Entsprechung des Weiblichen
- Die Bäumin und ihre weibliche Seite
- Die Knospe und die weiblichen Heilssubstanzen

### **Knospen in der historischen Naturheilkunde**

- Naturheilkundiges rund um Knospen von Ayurveda-Medizin bis Ur-Gemmotherapie bei Hildegard von Bingen

### **Knospenwissen im Alpenraum**

- Das Urwissen der Tiere
- Baumwirtschaft
- Knospenverwendungen im Alltag

### **Knospen, Bäume und der Jahreskreis**

- Vegetationspunkte und das lebendige Prinzip der Knospe
- Wurzel, Rinde, Triebspitzen & Co: Bäume im Portrait von Ahorn bis Zirbe

### **Wirkungsprinzipien der Knospen**

- Inhaltsstoffe von Harzen bis Phytohormonen
- Homöopathische Wirkung der Botenstoffe
- Knospen und ihre materiellen, informierenden und energetischen Wirkungsspektren

### **Therapeutische Systeme von Bachblüten bis Gemmotherapie**

- Knospen in der modernen Naturheilkunde
- Therapien mit Knospen: Bachblüten, Gemmotherapie, Silvotherapie
- Knospenwirkung im Systemvergleich

### **Extraktionsmethoden der Knospen**

- Von Gemmo-Extrakten bis Knospenpotenzierungen – Praxis von Volksmedizin bis Gemmotherapie
- Anwendung von Knospenpräparaten

### **Praxisteil Knospen: Vitale Nahrung und Grüne Medizin**

- Knospentinkturen, Öle, Salben, Bachblüten, Elixiere u. a.



[www.feelings-seminarzentrum.at](http://www.feelings-seminarzentrum.at)

4532 Rohr im Kremstal, Oberrohr 9 | 0664-5201861 | [office@feelings-seminarzentrum.at](mailto:office@feelings-seminarzentrum.at)

*Feelings*  
Seminarzentrum