



# Die Niere

Reinigende und stärkende Heilkräuter für Niere und Blase

Die Hauptaufgabe der Niere ist die Ausscheidung von Schlacken, die im Eiweiß-Stoffwechsel anfallen.

Wenn die Nieren in ihrer Funktion eingeschränkt sind, kann das sehr schwerwiegende Folgen für den Stoffwechsel und alle anderen Organe haben.

Das Nieren-Blasensystem bildet eine Einheit, weshalb man das Augenmerk nicht nur auf die Nieren alleine, sondern auch auf die ableitenden Harnwege und die Blase lenken sollte. Eine erfolgreiche Kräftigung der Nieren ist – besonders bei der Frau – zugleich auch eine Unterstützung des gesamten Harnweg-Systems.

Besonders empfindlich reagiert die Niere auf Auskühlung und auf seelische Schockzustände, weshalb gerade in der heutigen Zeit die Niere besonderer Schonung und Pflege bedarf.

## Unser Seminar wird folgende Themenschwerpunkte haben:

- Kennenlernen der wichtigsten Nierenpflanzen
- Signaturenlehre der Nierenpflanzen
- Durchwärmendes und Erwärmendes für die Niere
- Einreibungen und Fußbäder
- Nieren- und Blasentee-Rezepte



Termin: **Samstag, 22. April 2017**  
von 10.00 bis 17.00 Uhr

Trainerin: **Gudrun Laimer**, Kräuterexpertin  
Näheres zu Gudrun Laimer auch unter  
[www.feelings-seminarzentrum.at/de/referenten](http://www.feelings-seminarzentrum.at/de/referenten)

Kosten: **€ 95,-** inkl. Unterlagen

Wo: **Feelings-Seminarzentrum**  
4532 Rohr, Oberrohr 9

Anmeldung: [office@feelings-seminarzentrum.at](mailto:office@feelings-seminarzentrum.at)  
[www.feelings-seminarzentrum.at](http://www.feelings-seminarzentrum.at)  
0664-5201861



[www.feelings-seminarzentrum.at](http://www.feelings-seminarzentrum.at)

4532 Rohr im Kremstal, Oberrohr 9 | 0664-5201861 | [office@feelings-seminarzentrum.at](mailto:office@feelings-seminarzentrum.at)

**Feelings**  
Seminarzentrum