

Kräuter für die Seele

Beruhigende und entspannende Heilpflanzen für lichtlose Tage



Immer mehr Menschen werden durch die Anforderungen des modernen Lebens unter Druck gesetzt. Stress, nervliche Überlastung, Antriebslosigkeit und Einschlafstörungen sind die Folge.

Auch für diese dunklen Tage hält uns die Natur Kräuter bereit, die durchlichtend auf die Seele wirken. Sie helfen die körpereigene Regeneration und Lebensfreude zu stärken, vermögen zu beruhigen und zu besänftigen, damit man wieder im Einklang mit seinem natürlichen Rhythmus den fordernden Alltag bewältigt.

Die Pflanzen stärken uns, führen neue Energie zu, fördern Mut und Lebensfreude und hellen unsere Stimmung auf. Sie sind wahre Seelentröster.

Unser Seminar wird folgende Themenschwerpunkte haben:

- Kennenlernen der wichtigsten Seelenpflanzen
- Signaturen der Seelenpflanzen
- Bewährte Rezepte und wirksame Teemischungen
- gesunder Schlaf – gesunde Seele
- Herstellen eines wohltuenden Seelenbalsams



Termin: **Samstag, 21. Oktober 2017**
von 10.00 bis 17.00 Uhr

Trainerin: **Gudrun Laimer**, Kräutereexpertin
Näheres zu Gudrun Laimer auch unter
www.feelings-seminarzentrum.at/de/referenten

Kosten: **€ 95,-** inkl. Unterlagen

Wo: **Feelings-Seminarzentrum**
4532 Rohr, Oberrohr 9

Anmeldung: office@feelings-seminarzentrum.at
0664-5201861



www.feelings-seminarzentrum.at

4532 Rohr im Kremstal, Oberrohr 9 | 0664-5201861 | office@feelings-seminarzentrum.at

Feelings
Seminarzentrum