



Bewusstsein sein

Stärken der Beziehung – für Paare

Warum Sie dieses Seminar besuchen sollten:

Sie sind in einer Beziehung, Ehe oder Partnerschaft **grundsätzlich glücklich**, doch die Konflikte im Alltag lassen die gegenseitige Wertschätzung manchmal ersticken? Dann lernen Sie hier:
praktische Wahrnehmungs- und Kommunikationsübungen zur Stärkung Ihrer Beziehungsressourcen

Das Lehrgangziel:

- individuelle und partnerschaftliche Reflexion
- Entwicklung der optimalen Streitkultur
- Bilanz eurer jetzigen Lebenssituation
- Stärkung der Beziehungsressourcen

Die Zielgruppe:

Paare in Partnerschaft oder Ehe, die gerne ihre Bindung stärken und weiterentwickeln möchten

Die Inhalte:

- Direkte und indirekte Auswirkungen von Stress auf die Partnerschaft
- Reflexion von Stresssituationen
- Erwartungen an die Partnerschaft
- Viele Praxisübungen

Die Trainerin:

DI(FH) Anneliese Unfried, Dipl. Burnout-Prophylaxe Trainerin

Termin & Kosten:

- 14. Juni 2012, 17.00 bis 21.00
 - €69,- pro Paar
-