

YOGA FÜR ANFÄNGER UND LEICHT FORTGESCHRITTENE

**Jeden Montag ab 16.9. bis 25.11.2013
von 18:00 bis 19:15**

Eine speziell leicht durchführbare Übungsform aus dem

Integralen Yoga
nach Swami Sivananda
und Dr. Krishan Sheoran

Beinhaltet: Körperhaltungen, Körperwahrnehmung, Tiefenentspannung, Atemübungen, Meditation, sowie positives Denken.

Wo: Feelings Seminarzentrum
Kurseinheit: 10 Einheiten
Kurspreis: € 110,00
Anmeldung: Helga Manesha Stadler,
07258 / 3277 od. 0699 104 11 531 und
Feelings Seminarzentrum 0664/5201861
www.feelings-seminarzentrum.at

Bequeme Kleidung: Bitte Matte, Polster und Decke mitbringen.
Für weitere Informationen stehe ich gerne zur Verfügung.

